

Bệnh đậu mùa khỉ lây truyền như thế nào?

Bệnh đậu mùa khỉ lây truyền theo nhiều cách khác nhau. Vi-rút có thể truyền từ người sang người thông qua:

- + Tiếp xúc trực tiếp với các nốt ban, vảy, hoặc chất dịch cơ thể của người mắc bệnh
- + Dịch tiết đường hô hấp khi tiếp xúc lâu, mặt đối mặt hoặc khi tiếp xúc thân mật, chẳng hạn như hôn, âu yếm hoặc quan hệ tình dục
- + Chạm vào các vật dụng (như quần áo hoặc khăn trải giường) mà trước đó có thể đã nhiễm mầm bệnh từ dịch cơ thể, các nốt ban của người bệnh
- + Phụ nữ mang thai có thể lây truyền vi-rút sang thai nhi qua nhau thai

Bất kỳ ai cũng có thể
mắc bệnh hoặc
lây truyền bệnh đậu
mùa khi

Để biết thêm thông tin, truy cập: hcddc.vn/dmk



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM



Bạn lo lắng về những nốt phát ban
trông giống như triệu chứng của bệnh
đậu mùa khi? Hãy đi khám, xét nghiệm
để được tư vấn



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

Để biết thêm thông tin, truy cập: hcdc.vn/dmk

HÃY CHUẨN BỊ VÀ HÀNH ĐỘNG NHANH CHÓNG

Các triệu chứng đầu mùa khỉ mà tôi nên chú ý là gì?

1 Phát ban với mụn nước trên bất kỳ bộ phận nào của cơ thể (miệng, hậu môn hoặc bộ phận sinh dục)

2 Sưng hạch bạch huyết

3 Sốt

4 Ớn lạnh

5 Đau đầu



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

Để biết thêm thông tin, truy cập: hcdc.vn/dmk

Cần làm gì nếu tôi nghi ngờ
mình bị bệnh đậu mùa khỉ?

- Liên hệ với cơ sở y tế để được tư vấn
- Thực hiện xét nghiệm bệnh đậu mùa khỉ nếu được đề nghị
- Tự cách ly và tránh tiếp xúc gần với những người khác
- Hãy tạm ngừng quan hệ tình dục cho đến khi bạn có kết quả xét nghiệm âm tính
- Hỏi những người tiếp xúc gần và bạn tình của bạn xem họ có các triệu chứng tương tự hay không

Để biết thêm thông tin, truy cập: hcdc.vn/dmk



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

Phải làm gì nếu tôi bị bệnh
đậu mùa khỉ?

- Tự cách ly và tuân theo các hướng dẫn của cơ quan y tế.
- Tránh tiếp xúc với phụ nữ có thai, trẻ nhỏ, người suy giảm miễn dịch cho đến khi khỏi bệnh
- Tạm thời không quan hệ tình dục cho đến khi lớp vảy cuối cùng bong ra.
- Chia sẻ thông tin về các mối quan hệ gần và bạn tình với cơ quan y tế hoặc thông báo cho những người có tiếp xúc với bạn
- Hiện tại vẫn chưa chắc chắn về khả năng lây truyền của bệnh đậu mùa khỉ, vì vậy hãy dùng bao cao su trong 12 tuần ngay cả khi bạn đã khỏi bệnh



HCDC
TT KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TP. HCM

Để biết thêm thông tin, truy cập: hcdc.vn/dmk

Nhập cảnh có phải cách ly không?

1. Không có triệu chứng nghi ngờ: Nhập cảnh theo quy định bình thường.

- **Lưu ý: Nếu bạn đến từ quốc gia có lưu hành dịch**

- Tự theo dõi sức khỏe trong vòng **21 ngày** kể từ ngày nhập cảnh.
- Khi có triệu chứng phát ban, nhức đầu, sốt, ớn lạnh, đau họng, khó chịu, mệt mỏi, nổi hạch cần hạn chế tiếp xúc người khác.
- Tới cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, chẩn đoán, điều trị và phòng chống lây nhiễm.

2. Trường hợp **phát hiện các triệu chứng nghi ngờ** mắc bệnh:

- Chuyển nơi cách ly tạm thời để khai thác yếu tố dịch tễ và khám sơ bộ.
- Căn cứ theo kết quả khám/khai thác dịch tễ để quyết định chuyển hành khách về cơ sở y tế để chẩn đoán, điều trị hoặc đề nghị hành khách tự theo dõi sức khỏe trong vòng **21 ngày** kể từ ngày nhập cảnh.

Để biết thêm thông tin, truy cập: hcdc.vn/dmk